

Familienseminar für Unternehmen

Beruf Familie **LERNNEN**



**Unser Seminarprogramm zur besseren
Vereinbarkeit von Beruf und Familie**

Beruf & Familie

Wir wissen: Wenn es zu Hause gut läuft, läuft es auch am Arbeitsplatz besser! Wir wissen auch: Elternschaft ist eine der anstrengendsten und schwierigsten Aufgaben im täglichen Leben. Insbesondere Schule kann z.B. durch Hausaufgabenstress, Notendruck und damit zusammenhängenden Streitereien zu belastenden Situationen in Familien führen. Die Doppelrolle der Eltern in Familie und Beruf kann da schonmal aus dem Gleichgewicht geraten. Unser Seminar richtet sich deshalb an die gesamte Familie. Wir helfen ihr dabei, Haltung und Kompetenzen zu entwickeln, die sie in ihrem Alltag entlasten - zu Hause, in der Schule und im Job.



Lebenslang Lernen

Im Zentrum steht dabei das Bewusstsein für lebenslanges Lernen. Darunter verstehen wir das Zusammenspiel von Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Handlungsfähigkeit. Sie sind Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche, stressfreie Schulzeit – und ein positives Familienleben! Um sich hier zu entwickeln, brauchen Familien:

- Wissen über das eigene Lernverhalten und ein breites Repertoire an Lerntechniken,
- die Fähigkeit, Begeisterung zu entwickeln und aufrecht zu erhalten,
- Strategien, Fokus herzustellen,
- Durchhaltevermögen,
- unterstützende Kommunikationsformen.

**Unser Familienseminar "Familie Beruf Lernen" für Unternehmen
ist ein eintägiges Seminar für Eltern und Kinder von 8 bis 15 Jahren**

Elternseminar

In diesem Seminar leisten wir Werte- und Haltungsarbeit. Wir entwickeln Wissen, Einstellungen und Kommunikationsformen, die dabei helfen, selbständiges lebenslanges Lernen zur gesunden Familienkultur werden zu lassen.



- Reflexion über Lernstrategien
- Gelingensbedingungen für Hausaufgaben
- Nutzung digitaler Medien
- Selbstwirksamkeit, Empowerment, Motivation
- Eigenes "typisches" Verhalten
- Positiv kommunizieren

Schülerseminar

In unserem Schülerseminar erhalten unsere Teilnehmenden Tipps und Hilfestellungen zum selbstständigen und erfolgreichen Lernen. Wir ankern die Lerntechniken durch das Erleben der Lerneffekte und erzeugen so Nachhaltigkeit.



- Gehirngerecht Lernen und Turbotechniken
- Konzentrationskiller in den Griff bekommen
- Tipps zur Selbstorganisation
- Bedeutung von Pausen und Entspannung
- Der innere Schweinehund
- Ziele setzen und erreichen

Was wir benötigen

Der Seminartag mit dem LernTeam wird in der Regel unter folgenden Rahmenbedingungen durchgeführt:

- ein Seminarraum für das Elternseminar mit Visualisierungshilfen,
- drei weitere Seminarräume für die nach Alter eingeteilten Schüler/Innen,
- Seminargetränke (Mineralwasser und Schorle),
- Verpflegung (Mittagessen und ggf. Snack am Vormittag mit Obst sowie Kaffee, Tee und Gebäck am Nachmittag).

Das Honorar

Wir berechnen 3300€ zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer. In dieser Pauschale sind Trainerhonorare der vier Trainer/Innen, Unterlagen sowie Fahrtkosten des Trainerteams enthalten. Bei Seminarorten, die mehr als 100 KM von der Stadt Marburg entfernt sind, benötigen wir eine Unterbringung mit Frühstück. Die Kosten übernimmt in diesem Fall der Veranstalter.

Teilnehmerzahl

Maximal 25 Eltern in einer Seminargruppe und insgesamt maximal 30 Schülerinnen und Schüler in drei Seminargruppen.



Ablauf

Das Familienseminar "Beruf, Familie, Lernen" findet in der Regel an einem Samstag Ihrer Wahl statt:

8:30 Uhr bis 9:00 Uhr	Ankunft und Begrüßung
9:00 Uhr bis 10:30 Uhr	Training
10:30 Uhr bis 11:00 Uhr	Pause
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	Training
12:30 Uhr bis 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr bis 15:00 Uhr	Training
15:00 Uhr bis 15:30 Uhr	Pause
15:30 Uhr bis 18:00 Uhr	Training
18:00 Uhr	Verabschiedung



Das LernTeam wurde 1997 gegründet und veranstaltet Feriencamps, Wochenend- und Tagesseminare für Schüler/Innen, Eltern und Familien.

Inhaltliche Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

- Lern- und Arbeitstechniken,
- Konzentration,
- Motivation ,
- Selbstsicherheit,
- Kommunikation und Rhetorik.



Das LernTeam wird regelmäßig von namenhaften Unternehmen sowie schulischen und kirchlichen Einrichtungen gebucht. Dazu zählten in der Vergangenheit: Bosch, BMW, Allianz, SAP, Arcelor Mittal Giesecke und Devirent, Commerzbank, Lufthansa, JAKO-O



FELIX WINKELMANN

Gymnasiallehrer,
Teamleiter,
Lerncoach



JAN MAYE

Gymnasiallehrer,
Rhetoriktrainer,
Lerncoach



LISA PÖSCHELE

Sozialarbeiterin,
Lerncoach

Interesse?

Das LernTeam

Feriencamps, Seminare, Coaching

rund um die Themen

Lernstrategien & Selbstorganisation

Kommunikation & Auftreten

Motivation & Zielsetzung

Digitalisierung & Medienkompetenz

Interkulturelle Kompetenzen & globale Perspektiven

Inklusion & Integration



Wir arbeiten nach Maß!

Setzen Sie sich gerne mit uns telefonisch oder per E-Mail in Verbindung!

**Das LernTeam
Jan Maye
Weimarer Weg 7
35039 Marburg**

**06421 169690
info@lernteam.de
www.lernteam.de**